Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Ларионова А.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 11.09 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| **Итого:** | **365** | **11,2** | **6,4** | **59,5** | **340,7** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| **Итого:** | **540** | **15,3** | **12,9** | **69,2** | **463,0** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| **Итого:** | **400** | **16,0** | **22,3** | **89,5** | **586,6** | - |
| **Итого за 6 день:** | | **43,3** | **42,4** | **237,2** | **1481,5** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Парнеева А.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 15.09 2026 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| **Итого:** | **355** | **11,7** | **10,8** | **31,7** | **316,0** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Помидоры свежие | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| **Итого:** | **560** | **22,1** | **12,0** | **86,8** | **563,4** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 4,0 | 18,4 | 123,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| **Итого:** | **430** | **15,1** | **14,3** | **67,7** | **450,1** | - |
| **Итого за 7 день:** | | **49,8** | **37,3** | **203,9** | **1404,6** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Пархоменко ВВ
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 16.09 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| **Итого:** | **365** | **11,2** | **6,4** | **59,5** | **340,7** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 | ТТК № 75 |
| Компот из сушенных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| **Итого:** | **540** | **15,3** | **12,9** | **69,2** | **463,0** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7,0 | 29,0 | № 393 |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| **Итого:** | **400** | **16,0** | **22,3** | **89,5** | **586,6** | - |
| **Итого за 8 день:** | | **43,3** | **42,4** | **237,2** | **1481,5** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Ларионова ЛВ
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 17.09 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 150 | 7,0 | 3,5 | 29,1 | 175,1 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| **Итого:** | **350** | **15,1** | **8,7** | **61,8** | **384,7** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10 | 1,5 | 5,0 | 7,5 | 91,2 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 181,8 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| **Итого:** | **515** | **13,5** | **19,5** | **62,3** | **468,9** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 | ТТК № 151, 477 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| **Итого:** | **400** | **24,3** | **17,9** | **57,1** | **562,9** | - |
| **Итого за 9 день:** | | **53,8** | **46,3** | **198,9** | **1491,6** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славда»
Директор (подпись) Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 18.09 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| **Итого:** | **350** | **14,3** | **14,6** | **40,6** | **397,0** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| **Итого:** | **540** | **21,0** | **15,9** | **66,2** | **494,6** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203,0 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| **Итого:** | **400** | **15,8** | **13,18** | **73,7** | **482,06** | - |
| **Итого за 10 день:** | | **52,0** | **43,88** | **198,2** | **1448,76** | - |

**Шеф-повар:**